

28TM-am03

トマト粉末の効用

○眞鍋 秀雪¹, 村上 美廣¹, 野原 稔弘², 宮下 裕幸², 吉満 斉²,
Mona EL-AASR³, 池田 剛³, 塚本 佐知子³, 小野 政輝⁴(¹NDR, ²崇城大薬, ³熊本
大院薬, ⁴東海大農)

[目的]

トマト粉末 (ミニトマト *Solanum lycopersicum*) は、主成分トマトサポニン (Esculeoside A) を 0.03-0.05 % 含む凍結乾燥品であるが、今のところ、高血圧、血糖値の改善、アトピー性皮膚炎の治癒等に著効している例が見られるので、それらの data 収集を行い、その他の動物実験と相俟ってメカニズムの解明、ひいては医療での本格的な適用を目指す。

[実験]

ミニトマト凍結乾燥品を 1 日 3 g (生のミニトマト一個 18 g 約 3 個分に相当) を水にて服用、適時血液検査等を行い医師の診断を仰ぐ。

[結果]

服用例 1, 血圧 (62 歳女性): 血圧は服用開始後 3-4 週間で下がり始め、その後は正常値に安定する。

服用例 2, 血糖値 (70 歳男性): 服用後 4 ヶ月ぐらいから下がり始め、ヘモグロビン A_{1c} もこれに平行する。

服用例 3, アトピー性皮膚炎 (24 歳男性): 服用後 1 ヶ月でかゆみもとれ、艶がでるなどの目に見える変化が現れた。2 ヶ月後には紅疹もほぼ治まり改善が確認出来るまでに回復した。

[考察]

今後は抗腫瘍 (胃がん、子宮がん、乳がん、前立腺がん等) 抗骨粗鬆症、抗更年期障害等への効用も検討したい。